

## STAY HEALTHY #COOKGOOD #LOOKGOOD #FEELGOOD

---

# MI

**ab:** sofort  
**Newsletter:** immer mittwochs

**Anmeldung:**  
[welcome@svagatam.de](mailto:welcome@svagatam.de)

Gesund und glücklich mit Ayurveda!  
Ayurvedische Inspirationen und Rezepte im Abo.

Hast du Interesse daran, mehr über Ayurveda zu erfahren und gesund ayurvedisch zu genießen?  
1 x wöchentlich – immer mittwochs – sende ich dir einen Newsletter mit Informationen rund um Ayurveda und ein gesundes Rezept, das sich easy nachkochen lässt. Koch dich glücklich mit Ayurveda!

Und so meldest du dich an:  
Bitte schick mir eine E-Mail auf [welcome@svagatam.de](mailto:welcome@svagatam.de).  
Als Betreff: „Anmeldung STAY HEALTHY“ angeben und 10 Euro auf folgendes Konto überweisen.  
Konto: DE35 6505 0110 0048 2948 78  
Empfänger: Udo Stellmann  
Betreff: STAY HEALTHY

Diese 10 Euro sind deine Investition in 4x Newsletter STAY HEALTHY #COOKGOOD #LOOKGOOD #FEELGOOD.  
Wenn dich die Informationen und Rezepte ansprechen, so kannst du danach wieder für 4 Ausgaben überweisen.  
Also keine Bindung!

Ich freue mich über dein Interesse an Ayurveda!  
Herzliche Grüße, Namasté, Udo Stellmann

Unkostenbeitrag: 10 Euro für 4x Newsletter inkl. Rezept