

## EINE ENTDECKUNGSREISE ZUR LEICHTIGKEIT DEINES SEINS

---

# 16

AUGUST

**von-bis:** So. 10 – 17 Uhr  
**wo:** Groben 1  
Nähe 88273 Horgenzell

**Anmeldung:**  
welcome@svagatam.de  
+49 (0)171 2641614

Liebe, Kraft, Fülle, Verbundenheit, Göttlichkeit – alles, wonach Du Dich sehnst ist bereits in Dir vorhanden. Mit unterstützenden Impulsen aus dem uralten, reichen Wissensschatz des Ayurveda wirst Du an diesem Tage Deine inneren Ressourcen, Deine innere Weisheit und Deine damit verbundenen Qualitäten wiederentdecken. Lasst uns in Wahrheit zusammen sein, mit dem was ist! Bewegung und Meditation, Aktivität und Stille, Körper- und Sinneswahrnehmungen sowie sanfte Energiearbeit werden unsere Begleiter sein. Berühren, berührt sein, berührt werden – in einem sicheren Raum, achtsam und von Herzen!

Bei schönem Wetter werden wir teilweise auch draußen in der Natur sein! Ich möchte Menschen jeden Alters ansprechen und freue mich über eine bunt gemischte Gruppe. Herzlich willkommen! Anmeldung per E-Mail oder WhatsApp.

Seminargebühr: 75 Euro